

Odborná praxe 3. A

Odjezd: 3. června 2013 v 7:30 hod od školy

Návrat: 7. června 2013 do 14:00 hod ke škole

Cena: 2.500,-Kč (1000,-Kč záloha zaplacená do 31. 3., doplatek 1.500,- Kč před odjezdem na kurz)

První strava: oběd 3. 6., (další strava: 5x denně + 2.(noční) večeře), pitný režim zabezpečen

Výstroj a vybavení: kolo, spacák, oděv do přírody (maskáčové blůzy zapůjčíme ze sebeobrany), vhodná obuv do terénu (pochody v obtížnějším terénu), teplejší oblečení (pro případ ochlazení nebo nočních aktivit), pláštěnka (vhodný oděv do deště), plavky, svítilna s náhradními (dobíjecími) zdroji, ešus pro konzumaci stravy v přírodě (nebo něco co jej nahradí), kapesní nůž, lžice, menší batoh, telefon + nabíječka, léky

Dokumentace: průkaz totožnosti, průkaz pojištěnce, potvrzení o bezinfekčnosti, telefonní kontakt (svůj a rodiče), zdravotní omezení vyspecifikované rodičem nebo lékařem, seznam užívaných léků

Náplň kurzu: orientace v terénu, topografie, překonávání vodní plochy, cykloturistika, lezení a slaňování, paintball, střelba z ručních zbraní, překonávání překážek, noční aktivity, základy přežití v přírodě, GPS navigace, příprava stravy v přírodě, nízké lanové aktivity

Odborná praxe 3. B

Odjezd: 10. června 2013 v 7:30 hod od školy

Návrat: 14. června 2013 do 14:00 hod ke škole

Cena: 2.500,-Kč (1000,-Kč záloha zaplacená do 31. 3., doplatek 1.500,- Kč před odjezdem na kurz)

První strava: oběd 10. 6., (další strava: 5x denně + 2.(noční) večeře), pitný režim zabezpečen

Výstroj a vybavení: kolo, spacák, oděv do přírody (maskáčové blůzy zapůjčíme ze sebeobrany), vhodná obuv do terénu (pochody v obtížnějším terénu), teplejší oblečení (pro případ ochlazení nebo nočních aktivit), pláštěnka (vhodný oděv do deště), plavky, svítilna s náhradními (dobíjecími) zdroji, ešus pro konzumaci stravy v přírodě (nebo něco co jej nahradí), kapesní nůž, lžice, menší batoh, telefon + nabíječka, léky

Dokumentace: průkaz totožnosti, průkaz pojištěnce, potvrzení o bezinfekčnosti, telefonní kontakt (svůj a rodiče), zdravotní omezení vyspecifikované rodičem nebo lékařem, seznam užívaných léků

Náplň kurzu: orientace v terénu, topografie, překonávání vodní plochy, cykloturistika, lezení a slaňování, paintball, střelba z ručních zbraní, překonávání překážek, noční aktivity, základy přežití v přírodě, GPS navigace, příprava stravy v přírodě, nízké lanové aktivity