

# SEBEOBRANA

(volitelný předmět)

## témata k ústní maturitní zkoušce

1. Vysvětlete pojem „sebeobrana“ a uveďte její využitelnost v praxi
2. Vysvětlete, v čem se zásadně liší sebeobrana a bojové (budó) sporty
3. Uveďte, jak může být zahájen útok a v čem jsou jeho odlišnosti
4. Vysvětlete, jaký je rozdíl mezi přepadením ze zálohy a přepadením situačním (uveďte praktické příklady)
5. Vysvětlete pojem „faktor střetnutí“ a uveďte základní a vedlejší typy, včetně jejich významu pro zahájení, průběh a ukončení střetu
6. Charakterizujte faktor psychologický a uveďte jeho praktický význam pro zahájení, průběh a ukončení střetu
7. Charakterizujte faktor taktický a uveďte jeho praktický význam pro zahájení, průběh a ukončení střetu
8. Charakterizujte faktor technický a uveďte správné pořadí výběru sebeobránných technik a tento výběr zdůvodněte
9. Vysvětlete pojem „ideomotorické pohyby“ a uveďte jejich praktický význam pro zahájení střetu
10. Vysvětlete pojem „instinktivní reakce“ a význam jejího vyvolání u soupeře
11. Charakterizujte instinktivní reakci orientační, její význam pro vedení střetu a uveďte praktické příklady (její využitelnost)
12. Charakterizujte instinktivní reakci úlekovou, jak je vyvolána a jaký je její význam pro vedení střetu
13. Uveďte důležité taktické zásady pro vyloučení napadení s některými praktickými příklady
14. Vysvětlete pojem „mez zásahu“ a uveďte jaký má význam pro zahájení a průběh střetu
15. Vyjmenujte hlavní taktické zásady pro vedení boje se skupinou osob a zdůvodněte tyto postupy
16. Určete správné pořadí ve výběru technik pro vedení střetného boje a zdůvodněte tento výběr

17. Vyjmenujte taktické zásady pro bezpečné využití autostopu
18. Sebeobrana a zákon – kde lze nalézt právní oporu v současné právní úpravě
19. Co je cílem a účelem přepravy peněz a cenných zásilek
20. Co je třeba splňovat pro to, abychom mohli provozovat přepravu peněz a cenností
21. Uveďte některé krizové situace napadení posádky přepravy peněz a cenností a zvolte způsoby jejich řešení
22. Popište praktickou činnost jednotlivých členů posádky převozu cenných zásilek od nakládky přes transport až po vyložení zásilky na místě určení
23. Vysvětlete pojem „osobní ochránce“ (bodyguard), charakterizujte tuto profesi (odborná způsobilost, právní krytí, ...)
24. Vysvětlete pojem „explozivní zásilka“ a charakterizujte markanty, podle nichž je možno ji rozeznat (průvodní jevy)
25. Uveďte činnost příjemce anonymní zprávy o uložení explozivní zásilky

Schváleno předmětovou skupinou.